

～あした、転機になあれ!～

美し島から... 哲楽さびら。

職場を元気にする哲楽レシピ その五

「幸せの色」を哲楽すると...

バラ色に...
とらわれていませんか？

「バラ色」。

幸せな人生を色に例えたときの定番ではありますが、あるときから、この「幸せの色」について哲楽するようになりました。

私は、笑顔とコミュニケーション力アップにかかわる仕事なので、いつも、どうすれば人はもっと笑顔になれるのか、コミュニケーションの風通しがよくなるために何があつたらいいのか：ヒントを探しています。そんな中で、笑顔で過ごしている人には、共通点がいくつもあることに気づきました。

そのひとつが「自分なりの幸せのものさし」を持っているということ。「あなたにとつて、幸せの色は何色ですか？」との問いかけに対して、世間一般で言われている「バラ色」という答えとは違う、自分なりの色を持っている方が多いのです。たとえば、どこかでバラ色を見かけても、うらやましいと思ったり、自分が不幸だと嘆くことありません。笑顔で過ごしている人には、「マイものさし」を持っている人が持つ、共通の安定感やゆとりのようなものを感じます。これが、私が考えている「幸せになる方法」のひとつ。その人の哲楽、とも言えます。

ちなみに、私にとつての今の「幸せの色」は：虹色。雨が降った（ピッチ）あとに会えるラッキーな色

であり、さまざまな色が入っているワクワクと、ちよつとお得な感じがポイントです！

私に、バラ色は少しゴージャスすぎ。ワクワクを超えて、緊張してしまいうすから、やっぱり違う色がいいなと、ずつと思っていました。さて、あなたにとつての「幸せの色」は：どんな色ですか？ 職場でも、雑談の中で聞いてみると面白いですよ。

「幸せ感」が高い人は
「幸せを見つける名人」

いくらお金があつたら、幸せなんでしょうか？

誰のような顔だつたら、幸せなんでしょうか？イケメン俳優のうさ、美女と呼ばれるうさん？
何を持っているたら、幸せなんでしょうか？車？持ち家？

仕事で、どんな条件がそろつていたら、幸せなんでしょうか？

「幸せになりたうい：」と、思わずグチをこぼしうになつたら「マイものさし」を作るチャンス！まずは、あなたにとつての幸せの色をイメージしてみてください。そして、何があつたら幸せなのかを、さまざま

まな視点で哲楽してみてください。

職場や友人との飲み会で、幸せが足りないと思ふやく人に出会つたときに、問いかけてみるのもオススメです。幸せの青い鳥は、もしかしたら必ずしも「青」ではないかもしれませんが、青にとらわれている間に、肩に止まつている鳥が飛んで行つてしまふかもしれせん。

自分の「今」をグルリと見回してみるだけで、転機の風穴があくことは十分あります。これまでに、いくつもの転機の場合に立ち合せてもらつた経験から、私は、そう信じています。

幸せ感の高い人は、幸せな条件が整っている人ではなく、幸せである小さな理由をたくさん見つける名人だという気がします。別の表現では「グルメな人生を歩んでいる人」。

私が考える「グルメな人」とは、高級で美味しいものを食べられる人ではなく、どんなものでも美味しく食べることが出来る人。先日、ある友人に「大好きな人との食事なら、どんなものでも美味しいよね」と言われました。これもまた、グルメの要素のひとつ。

美味しい食事には「大好きな人」「楽しい時間」という要素が含まれているのです。普通のメニューが、ご馳走になる。それは、大事な「幸せであるポイント」だと思ひます。

もつと、職場がこうなつたらいいのに...と思ふこともあるかと思ひます

が、「この職場・仲間と出会えてよかった！」と思ふポイントを探してみてください。できれば、職場の皆さんと一緒に。きつと、幸せ感度がグツと高まるはずですよ。

あした：転機に、なあれ！

あなたの幸せの色は...
どんな色ですか？

