

～あした、転機になあれ！～

美ら島 哲樂さびら。

「呼び名」を哲樂してみると…。

「呼び名」の力を
見直しませんか？

あなたは、職場で何と呼ばれてい
ますか？もし選べるなら、どんな
風に呼ばれたいですか？

コミュニケーション研修のとき
に、「呼び名」についてお話するよ
うにしています。

「呼び名」には、スイッチの役割
もあると感じます。呼ばれ方によつ
て、話しやすさやモチベーションな
ど、さまざまな変化があると思うの
です。それを最初に教えてもらつた
のは、もう10年近く前のこと……。

PTAのお母さん方からのご相談が
続き、偶然にもほぼ同じ内容でした。
「うちの息子はもう高校生になりましたが、まだまだ子どもで……。
もう少ししっかりしてほしい」とい
うお悩み。そんな息子さんの「しつ
かりスイッチ」をONにするために、
どんなアプローチがあるかとのご相
談でした。

ひと通りお話をうかがつて、最初
に浮かんだ質問がありました。

「息子さんのこと、どんな風に呼
んでいますか？」

お母さんは、ちょっと不思議そ
な表情をしつつ：教えてくれまし
た。

「チビ」

私も、ビックリ。お母さんの身長

紀々（きき）

哲学家。那覇市出身。1998年に早稲田大学第一文学部哲学科東洋哲学専修を卒業。「自ら考え、自ら動く力を磨く社員研修を」との依頼を受け、「哲樂のチカラを、笑顔のチカラに」をテーマに、さまざまな企業現場でサポートを行っている。特に「若手リーダー、女性スタッフがイキイキ元気に働ける職場づくり」を哲樂する研修は、好評。現在は、沖縄の表現で「Let's 哲樂」を意味する「哲樂さびら。」を合言葉に、沖縄で職場に哲樂習慣・風土を広めるべく活動を展開中。



も追い越すような息子さんへの呼び
かけは、末っ子だという理由だけで、
小さいことと変わらず「チビ」のま
までした。

どんなに学校ではしっかりしてい
ても、家で「チビ」と呼ばれたら、「チ
ビ」のスイッチが入ってしまうので
は？

私は、そのことをお母さんにお伝
えしました。「呼び名」は、ひとつ
の期待でもあるかもしれない、と
思つたのです。「あなたは、チビで
いいのよ。チビでいいちょうどいいね」
という期待になつてはいませんか？

呼びかけは、実は呼びかけられた
人だけでなく、呼びかける人の意識
にも作用する。それは、私の母から
教わりました。

呼び方を変えるだけで
モチベーションアップ

そんな話を聞いていたので、私は、
ふと「呼び名」が気になつたのだと
思います。この出来事があつてから、
私は「呼び名」の持つ力について哲
樂するようになりました。

例えば「相手に、たくさん話して
ほしい」と思つたら、「どんな風に
呼ばれたら話しやすいか」を尋ね
る。モチベーションアップを願うな
ら「どう呼ばれたらモチベーション
が上がる？」と聞いてみる。もしも
自由に選べるなら、職場ではどう呼
んでもらいたいかを、みんなに聞い
てみる……などなど。

呼び名が変わるだけで、会議の雰
囲気が変わることもたくさんあります
した。「苗字ではなく、名前で呼ん
でもらつた方が、親しみがわいて話
しやすい」という人もいれば、「な
れなれしいのはイヤなので、職場で
は苗字で呼ばれたい」という人も。

「いつもは、～ちゃんのお母さんと
呼ばれることが多いので、下の名前
で呼んでもらいたい」という女性の
声も多く、本当に、人それぞれだと
感じます。

変わりダネでは、「モチベーション
が上がる呼び名」というお題のとき
に「一度いいから、社長と呼ばれ
てみたいですね！」という新人さん
の声に、その場にいた社長も含めて大
声で笑いました。もちろん、その研修中は必ず彼が「社長」。

呼びかけられるたび、うれしそうな
表情を見せる彼に、その場の誰も
が、呼び名の持つ力を実感したので
した。

職場でも家庭でも友人でも、身近
で長い付き合いの人ほど、何となく
呼び名が定着してしまつていてこと
は多いもの。あらためてリクエスト
を聞かせてもらうと、発見があるか
もしれません。ところで、あなたの
場合はいかがですか？

あした：転機に、なあれ！

「平び名」
大切にしていますか？